

MIJN SCHERMTIJD

BIJLAGE 5.1



Vul met de hulp van een volwassene deze tabel in. Noteer elke dag hoeveel tijd je voor een of meerdere schermen hebt doorgebracht: tablet, televisie, spelcomputer, computer, smartphone, ...

Wees eerlijk!



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
TOTAAL	TOTAAL	TOTAAL	TOTAAL	TOTAAL	TOTAAL	TOTAAL
----- Minuten	----- Minuten	----- Minuten	----- Minuten	----- Minuten	----- Minuten	----- Minuten